

## 厚生省『検体測定室に関するガイドライン』に準拠

## eラーニング講座「検体測定室 Web カレッジ」開講

検体測定室連携協議会（検連協[CSM]代表者：矢作直也）は5月より、『検体測定室に関するガイドライン』（厚生労働省）に準拠したeラーニング講座「検体測定室 Web カレッジ」を開講します。

検連協は、利用者が指先から採取したわずかな血液をもとに、血糖値や中性脂肪などの項目を検査できる検体測定室（ゆびさきセルフ測定室）の普及を目的とする協議会です。2014年4月の新制度発足以降、活動を通じて、検体測定室の運営件数は、全国で約1200件（1月末現在）にまで達しています。

検体測定事業の実施に係る手続などを定めた、厚生労働省の『検体測定室に関するガイドライン』は、検体測定の従事者に対して、「内部での研修だけでなく、必要な外部研修を受講すること」とされています（※）。しかし、運営事業者が検体測定事業に絞った外部研修に従事者に受講させるのは容易ではありません。そこで、こうした需要の受け皿となるべく、5月より「検体測定室 Web カレッジ」を開講いたします。

同カレッジの学習カテゴリーは、「測定」「測定用機器・器具」「衛生管理」「精度管理」「個人情報保護」「関連法規」などに分けられ、それぞれに応じた動画などの教材をご用意する予定です。適切な衛生管理や精度管理のあり方、検体測定事業の実施に係る手続・留意点といった、検体測定事業に関するさまざまな事柄について、Webでひと通り学習できます。

また、すべての講義映像を視聴後、修了テストに解答し、合格された方には修了証明（PDF）を発行いたします。なお、「検体測定室 Web カレッジ」の利用料金は、検連協会員が4320円（税込）、一般の方（非会員）が9558円（税込）で、年度末（2017年3月末）まで利用いただけます。

4月21日より、検連協サイト上（<http://www.yubisaki.org/>）の特設ページから、オンラインでの申込み受付を開始いたします。

2016年以降、かかりつけ薬局機能と積極的な健康サポート機能を備えた「健康サポート薬局」の基準が設定され、新しい仕組みとして進められます。今後、「ゆびさきセルフ測定室」は「健康サポート薬局」の重要な柱となることが期待されます。

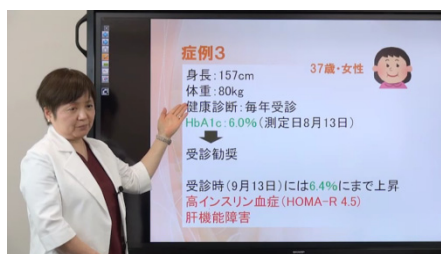
※『検体測定室に関するガイドライン』第2-17項（研修）に、「運営責任者は、業務に従事する者に、内部研修に留まることなく、関係法令、精度管理、衛生管理、個人情報保護等について必要な外部研修を受講させるものとする」と規定されている。



▲「検体測定室 Web カレッジ」画面イメージ



筑波大学 医学医療系准教授 矢作直也先生



あやせ薬局 管理薬剤師 長井彰子先生

▲「検体測定室 Web カレッジ」動画イメージ

<事務局> 〒101-0032 東京都千代田区岩本町1-8-15イトーピア岩本町一丁目ビル4階

電話 03-5833-7045 FAX 03-3865-3107 e-mail info@yubisakiself.jp

担当者：真鍋（まなべ）、海老塚（えびづか）、辰巳（たつみ）

\* 記者の皆様には事務局にて無料で「ゆびさきセルフ測定室」を体験いただけます。  
ご連絡の上、お気軽にお立ち寄りください。

#### ■検体測定室とは

検体測定室とは、指先から自己採血した少量の血液により、健康チェックができるスペースで、2014年4月に制度が開始されました。薬局やドラッグストア、駅構内等の気軽に立ち寄れる場所に設置することで、生活習慣病予備軍等のスクリーニングを簡単に行うことができます。また、生活者のセルフケア意識を高めるとともに、健康診断や医療機関の受診へとつなげることで、生活習慣病の早期発見や早期治療により、重症化の予防が可能となります。

薬局で気軽に、健康検査



未来のために、今日チェックしよう!

### 検体測定室連携協議会

<設立> 2015年5月27日

<設立メンバー>

\* 座長： 矢作 直也 (筑波大学 医学医療系准教授)

\* 委員： (五十音順)

上原 明 (日本一般用医薬品連合会 会長)

川淵 孝一 (東京医科歯科大学大学院 教授、医療経済学分野)

佐守 友博 (臨床検査医、日本医学臨床検査研究所 顧問)

霜鳥 一彦 (健康保険組合連合会 理事)

杉本 雅史 (日本 OTC 医薬品協会 会長)

多田 紀夫 (東京慈恵会医科大学附属病院 客員教授)

塚本 厚志 (株式会社ココカラファイン 社長)

星 北斗 (福島県医師会 副会長)

町野 紳 (福島県薬剤師会 会長)

望月 真弓 (慶應義塾大学 薬学部・教授)

<事務局>

〒101-0032 東京都千代田区岩本町 1-8-15

イトーピア岩本町一丁目ビル 4階

電話:03-5833-7045 FAX:03-3865-3107

e-mail info@yubisakiself.jp

担当者：真鍋 (まなべ)、海老塚 (えびづか)、辰巳 (たつみ)

<WEB サイト>

・一般生活者向けサイト：「ゆびさきセルフ測定室ナビ」

<http://navi.yubisaki.org/>

・検体測定室運営者向けサイト：「ゆびさきセルフメンバーズ」

<http://www.yubisaki.org/member/>

## ▼「ゆびさきセルフ測定室ナビ」について

一般の方に「ゆびさきセルフ測定室」を知っていただくためのサイトを開設し、「ゆびさきセルフ測定室」とはどのようなものかをわかりやすくご紹介しています。

ゆびさきセルフ測定室ナビ  
手軽な血液測定で、自分の健康をチェック!

ゆびさきセルフ測定室とは? 測定室を検索! ゆびさきナビ

どこで検査できるのかな? 薬局で気軽に、健康検査 このマークのある薬局等が「ゆびさきセルフ測定室」設置店の目印です!

指先から採った、ほんのわずかな血液で、自分の健康状態をチェックできる場所、それが「ゆびさきセルフ測定室(検体測定室)」です。短時間で正確に測定できることが話題となり、全国で設置店舗が増え続けています。

ゆびさきセルフ測定室とは? 測定室を検索! ゆびさきナビ

動画でわかる「ゆびさきセルフ測定室」  
動画でわかる「ゆびさきセルフ測定室」がひと目でわかる

正常値 予備群 危険

2016.3.2 第18回「JAPAN ドラッグストアショー」に検体測定室を出展いたします。  
2016.12.1 2016年12月6日に、「ココカラ・リイオンホールアラス」(横浜)で、ゆびさきセルフ測定室のイベントを開催します。  
2016.9.30 「検体測定室連携協議会」のWebサイトをリニューアルしました。

中性脂肪 (TG)、HDL コレステロール、LDL コレステロール、AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)、血糖、HbA1c という、検体測定室(ゆびさきセルフ測定室)で測定可能な8項目と各数値の見方、測定の必要性、実際の測定の流れなどを、わかりやすいイラストや動画を交えて解説しています。

ゆびさきセルフ測定室ナビ  
手軽な血液測定で、自分の健康をチェック!

ゆびさきセルフ測定室とは? 測定室を検索! ゆびさきナビ

測定室を検索! ゆびさきナビ

全国の「ゆびさきセルフ測定室」を検索できます。都道府県を選択してください。

※店舗情報は2016年3月2日現在のデータです。最新情報は各店舗にお問い合わせください。

北海道 青森 秋田 岩手 山形 宮城 福島 茨城 栃木 群馬 山梨 埼玉 東京 千葉 神奈川 長野 新潟 富山 石川 福井 滋賀 岐阜 長野 群馬 栃木 茨城 福島 山梨 山形 宮城 秋田 岩手 青森 北海道

都道府県を選択してください

全国の検体測定室を検索できるシステムを搭載。お住まいのエリアにあるすべての検体測定室について、店舗名、住所、連絡先、営業時間、測定可能な項目などを表示します。また、外部アプリと連携することで、店舗の所在地(地図)や、現在地から店舗までの道順、移動にかかる所要時間などがわかります。

※検連協会員店舗のみ